



Duftsteine aus Salzteig

MATERIAL

- 2 Teile Weizenmehl
- 1 Teil feines Salz
- 1 Teil Wasser
- ein paar Tropfen neutrales Pflanzenöl
- Lebensmittelfarbe oder Gewürzpulver zum Färben des Teigs (optional)
- Ätherische Öle nach Wahl
- getrocknete Blüten und Kräuter nach Belieben (optional)

HERSTELLUNG

Salzteig herstellen

- alle trockenen Zutaten mischen
- dann die feuchten Zutaten hinzufügen
- alles zu einem geschmeidigen Teig verkneten

Teig färben (optional)

- Teig nach Belieben in kleinere Stücke teilen
- Lebensmittelfarbe oder Gewürzpulver einkneten

Blüten und Blätter einkneten (optional)

- Teigstück flach drücken, getrocknete Kräuter oder Blüten darauf legen
- zusammenklappen und sorgfältig verkneten, bis Blüten und Blätter gut eingearbeitet sind.

Formen und trocknen lassen

- Bei der Form der Steine bist du frei: Glatte, kieselsteinartige Formen sind ebenso möglich wie eckige und solche, in die noch Muster eingeritzt oder eingedrückt sind.
- Steine zunächst 2 Tage bei Raumtemperatur trocknen lassen.
- Nach einem Tag wenden, damit beide Seiten durchtrocknen können.
- Danach 1 Stunde backen bei ca. 130 °C Ober-/Unterhitze (Umluft kann Risse verursachen) für 1 Stunde und auskühlen lassen

Aromatisieren und verwenden

- einige Tropfen Duftöl gleichmäßig auf der Oberfläche der Steine verteilen, um zu verhindern, dass sich der Teig mit der Zeit an einer einzigen, häufig benetzten Stelle auflöst und schmierig wird.