

PREISVERLEIHUNG

Der Schock und der tägliche Nebel in deinem Kopf lassen Energie und Leistungsfähigkeit auf ein Minimum sinken.

Mach dir keine Vorwürfe. Die entscheidungsfreudige dynamische Person, die früher alles nebenbei erledigte, gibt es zurzeit nicht.

Wie lief es heute?

Verleihe dir einen Preis für jede noch so kleine Leistung.

Auch Zähneputzen, Katze streicheln, Spaziergänge oder ausreichend Wasser trinken usw. werden gewertet.



Schreibe auf die Medaillen, was du heute vollbracht hast. Jede Kleinigkeit zählt.

Schneide die Orden aus und hefte sie an den Spiegel.