

LEITGEDANKEN

Nie erfahren wir unser Leben stärker als in großer Liebe und in tiefer Trauer.

Rainer Maria Rilke

Es ist ein Trost zu wissen, dass man sich niemals trösten wird, dass man sich zunehmend erinnern wird.

Marcel Proust

Ich will dem Schicksal in den Rachen greifen.

Ludwig van Beethoven



Gedicht, Gebet, Affirmation Mantra oder Zitat vertrauen auf die Kraft des Wortes.

Auch Zitate können zu Helfern werden: Oft fassen sie eigene noch diffuse Gedanken, Gefühle, Absichten, Wünsche oder Bedürfnisse in Sätze.

Lege dir eine Sammlung von zu Sätzen gewordenen Gedanken an, die du als hilfreich oder bedeutsam für dich empfindest.

Bewahre sie an einem sicheren Ort auf, um sie später erneut auf dich wirken zu lassen.

Teich guter Gedanken

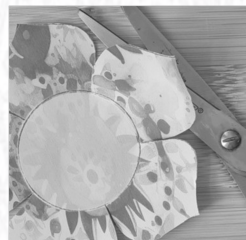
Seerosen aus Papier



- ◆ Vorlage, Schere, wasserfester Schreibstift, Kerzenwachs, Teller oder Schälchen, Wasser



- ◆ bei Tintenstrahl-Ausdruck bedruckte Seite wachsen, damit die Farbe im Wasser nicht verläuft



- ◆ Vorlage ausdrucken und Blüte/n ausschneiden



- ◆ alle Blütenblätter schräg zur Mitte einfallen, dann öffnen sie sich im Wasser gleichzeitig



- ◆ Mitte beschriften



- ◆ Blüte ins Wasser legen und schauen, wie sie sich entfaltet
- ◆ nach dem Trocknen wiederverwendbar.





