

# HERZENSWORTE

## SENDE NACHRICHTEN AN DICH SELBST

Eine gute Nachricht kann manchmal den ganzen Tag erhellen.

Schreibe deinem zukünftigen ICH ein paar Grußkarten: Eigene Worte und Gedanken, Zitate, Kommentare, Witze oder Geistesblitze - alles ist erlaubt.

Stecke die Karten jeweils in einen verschlossenen

Umschlag, der an dich selbst adressiert ist.

Nimm ab und zu einen Umschlag und schicke ihn dir selbst per Post oder verteile die frankierten Karten in deinem Umfeld mit der Bitte, sie mit einer persönlichen Nachricht zu versehen und dir bei Gelegenheit zuzusenden.

### Anleitung

- ♦ Vorlagen ausdrucken (möglichst randlos - normales Druckerpapier ist ausreichend)
- ♦ Entlang der gestrichelten Linien falten, so dass die bedruckte Seite außen liegt und die Karte das Format DIN A6 hat.
- ♦ Nach belieben beschreiben
- ♦ Umschläge adressieren und frankieren
- ♦ Karten versenden oder verteilen



*Die Liebe, die wir kannten,  
wird mich hier durchtragen.*



MUTIG ERLAUBE ICH MIR,  
BEI MEINER TRAUER ZU SEIN,  
IHR GEWICHT ZU SPÜREN  
UND ES ZU TRAGEN.

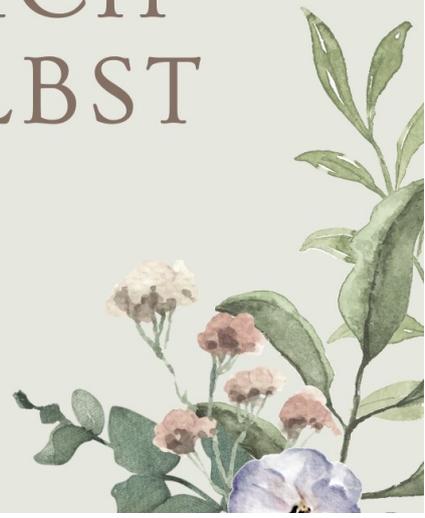


AN MICH SELBST

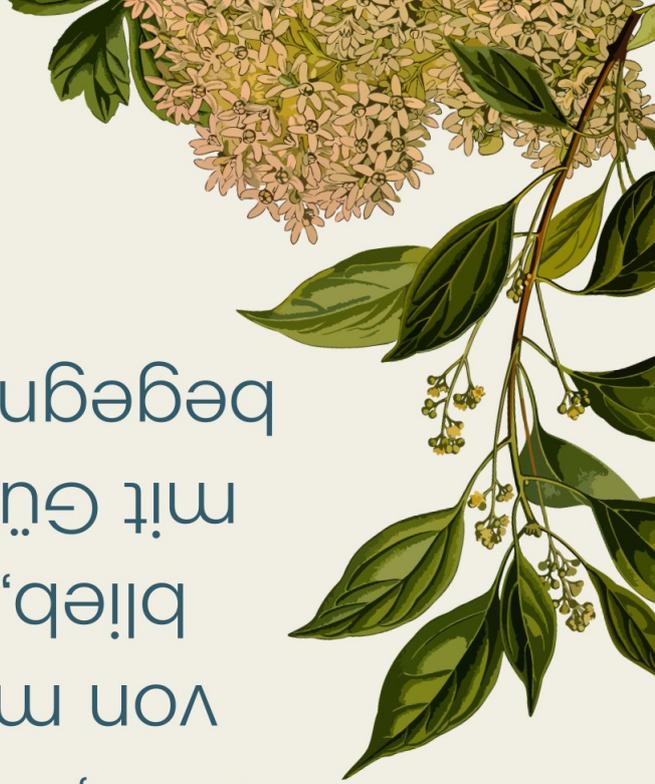


Die Liebe, die  
wir kennen,  
wird mich hier  
durchtragen.

AN  
MICH  
SELBST



Ich kann  
dem, was  
von mir  
blieb,  
mit Güte  
begegnen.



An mich selbst

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal dotted lines on a light green background.