

# DirZuliebe



Kommunikations- Handlungs-  
und Gemeinschaftsräume  
für ein Leben mit Trauer

## Trauer braucht Raum

Aktuelle Trauerforschung legt nahe, was Betroffene aus Erfahrung wissen: Trauer braucht Raum, um sich auszuweiten zu formen.

Trauer kann von außen weder beschönigt oder beschwichtigt, beschleunigt oder berichtigt, noch behoben oder behandelt werden. Doch kann sie handelnd erkunden und bekunden, bekennen und anerkennen.

Oftmals wissen Trauernde jedoch nicht, wie sie mit ihrer angemessen leben und ihre Verstorbenen würdigen können. Fehlende Vorbilder und kaum noch vorhandene Rituale und Bräuche machen es aber auch dem Umfeld schwer, auf Trauernde zuzugehen, weshalb Trauernde sich oft unverstanden und isoliert fühlen.

In dieser Situation wird der **Austausch in geschütztem Raum mit anderen Betroffenen** über all die Wirklichkeiten, die mit dem Verlust einhergehen, als hilfreich empfunden.

Es entsteht ein (über)lebenswichtiges Gefühl von **Verbundenheit**.



Mit  
Salon, Atelier  
und Kabinett

öffnet  
DirZuliebe drei  
TrauerRäume

# Salon

## Kontakte knüpfen und pflegen

Nach schweren Verlusten ist der Zusammenbruch des sozialen Netzes für viele Trauernde ein zusätzliches Desaster. Gleichzeitig verfügen sie aufgrund des emotionalen Ausnahmezustands oft nicht über ausreichend soziale Kapazitäten für aktive Kontaktpflege. Niederschwellige Angebote hier unerlässlich.

In offener Kaffeehaus-Atmosphäre gruppieren sich die Gäste zum **Gespräch** und machen nach Belieben von bereitliegenden trauerspezifischen Textimpulsen Gebrauch.



**Mitgefühl und Beistand  
im Austausch mit  
Gleichgesinnten finden**

Behutsam ausgewählte Gesellschaftsspiele mit Bezug zur Trauerthematik dienen der **Auseinandersetzung**, ohne sich mit der persönlichen Geschichte unmittelbar konfrontieren zu müssen.

Kulturell fest verankert ist der Brauch, sich bei einem Glas oder einer Tasse zusammzusetzen. Ein kleines **Imbiss-Angebot** darf im Salon also nicht fehlen.

# Atelier

## Andenken mit Herz und Hand

Warum ein Atelier?

Kreativität kann nichts ungeschehen machen, doch kann sie helfen das Geschehene darzustellen und das Unsagbare ausdrücken.

Seit jeher betätigen sich Menschen künstlerisch, um **sich auszudrücken** und die Welt zu verstehen, insbesondere dann, wenn das Schicksal so überwältigend sinnlos erscheint.

Im Atelier stellt DirZuliebe Materialien und Tutorials für kreative Gestaltung zur Verfügung, gerne auch unter **persönlicher Anleitung**.

Diese sind so konzipiert und aufbereitet, dass die Gäste nach Belieben ein oder mehrere Stücke pro Besuch fertigen können - wie beispielsweise einen vergoldeten Stein, eine selbst bedruckte Kerze, eine individuelle Grabvase oder eine Erinnerungsschachtel.

Das Materialangebot wird stetig erweitert, so dass es von Termin zu Termin variieren und rotieren kann.



**Zu Geschenken  
an die Verstorbenen  
inspirieren**

# Kabinett

## Der Blick nach innen

Das Kabinett bietet Raum für Rückzug und Kontemplation.

Wo Konventionen manches tabuisieren, warten Schreib- und Zeichenstift wertfrei und loyal darauf, innere Wirklichkeiten zu **reflektieren** und zu veranschaulichen.

Eine kleine Bibliothek an Erfahrungsberichten, Ratgebern und literarischen Texten, gibt dem Hunger nach treffenden Worten Nahrung.

Ruhe und Erholung mögen sich in der Hingabe an eine Tätigkeit im **Hier und Jetzt** ausbreiten, wie beispielsweise mit der Fokussierung auf ein Ausmalbild oder eine Origami-Skulptur.

Kontemplative Kreationen, etwa die Gestaltung eines Mandalas oder einer Handarbeit, in welche auch persönliche Gegenstände eingebracht werden können,

möchten zu **Achtsamkeit** im Umgang mit den eigenen Emotionen anregen.

Innere Welten in Worte  
und Bilder fassen

# DirZuliebe

kommt zu Ihnen

Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie in Ihrer Einrichtung oder Trauergruppe TrauerRäume anbieten möchten

DirZuliebe passt sich dazu gern den Strukturen Ihrer Einrichtung an:

**Kooperation** DirZuliebe bietet an Ihrem Haus einmalig, mehrmalig oder turnunsmäßig TrauerRäume an.

**Besuch** DirZuliebe übernimmt Anleitung und Durchführung einzelner Treffen von bestehenden Trauergruppen.

**Koffer** DirZuliebe stellt Verantwortlichen geschlossener oder offener Trauergruppen Materialpakete für TrauerRäume zusammen.

**weitere Varianten gerne nach Absprache  
Honorar nach Vereinbarung**

DirZuliebe  
Ina Seidelmann

030 54087285

dirzuliebe  
@traenenreich.care

[www.traenenreich.care](http://www.traenenreich.care)

