

# Offene Trauerräume

**jeden 4. Sonntag im Monat 16-19 Uhr ♦ Villa Mittelhof, Berlin**

Haben wir (den) einen Menschen verloren, gibt es weder Trost noch Abhilfe. Was hätte sein sollen, ist auch mit Kreativität nicht aufzuwiegen. Kreatives Handeln vermag jedoch, der Trauer Ausdruck zu verleihen und dazu beizutragen, das Unbegreifliche zu begreifen.

Variierende, von Gemeinschaft und gestalterischem Tun getragene Angebote öffnen Ihnen Räume, sich Ihrer Trauer und Ihren Verstorbenen zu widmen.

♦ Individuell und im Austausch mit Gleichgesinnten ♦

## Atelier



### Andenken mit Herz und Hand:

Pro Termin stehen Material und Anleitungen für mehrere verschiedene Gestaltungsangebote bereit, um Ihre Verstorbenen zu beschenken.

## Kabinett



### Der Blick nach innen:

Loyal und wertfrei warten Papier und Stift, Literatur und Poesie darauf, Ihre Gefühls- und Gedankenwelt in Worte und Bilder zu fassen.

Während Ihres Besuchs erkunden und nutzen Sie die Angebote der Offenen Trauerräume, wie gerne auch die des benachbarten Trauercafés.

♦ Individuell in Umfang und Dauer ♦

Villa Mittelhof

Königstr. 42/43

14163 Berlin (Zehlendorf)

Anmeldung erbeten: 030.80 19 75 14 ♦ [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org)

weitere Informationen unter [www.traenenreich.care](http://www.traenenreich.care)